

**La Retraite
Survivance & Régénérescence**

Info et inscription :
Marie 0681963549
Anne 0786144752

Marie M'Alaya Saurat

Anne Pillon
Hannah Anata

*Développe ton potentiel, incarne ta Souveraineté
dans toute ta puissance d'Etre*

26-27-28 août 2022 au BO 109
Fabrègues (Hérault)

Par une immersion confortable et sécurisée, proposer de vivre ensemble l'expérience de détachement et de sobriété heureuse. De la simplicité naît l'accès à la merveille de la vie qui se trouve déjà en chacun de nous. Le corps est un temple, lorsque l'on prend soin de sa nature, ses tissus, lorsqu'on l'écoute, il nous livre toutes les clés de notre vie.

La levée des peurs et des réticences qui permettent d'y accéder sont souvent des voiles que l'accueil de ce qui est, la bienveillance, la douceur permettent de voir comme illusoire. Peurs de ce qui touche nos pratiques quotidiennes automatiques souvent ancrées dans nos cellules mêmes.

En les rafraîchissant consciemment, on peut activer notre libre arbitre :
 Comment le corps, dans un accueil doux de ses besoins nous fait savoir ce dont il a besoin réellement ?
 Comment retrouver la confiance dans son corps ?
 Qu'est-ce que la mono-diète permet au corps et à l'esprit ?
 Qu'est-ce que les nettoyages de régénération naturels ?
 Comment vivre sans eau courante ? et re-prendre conscience et connaissance de l'eau source de vie
 Quelles ressources trouve-t-on dans le corps en mouvement somatique doux ?

Nous expérimenterons durant ces 4 journées une présence à soi dans la grâce de l'instant, dans la confiance en son corps-conscience qui nous guidera, nous informera
 Dans cet espace sacré qui nous sera offert, nous expérimenterons la sobriété heureuse, la frugalité joyeuse, le ressourcement, la reconnexion à sa vraie nature, à son plein potentiel de vie, à sa danse joyeuse et à plus de connaissances

Nous irons écouter, entendre et honorer ce corps en fête. Et festoyer notre souveraineté d'être.
 Nous irons activer ces processus naturels par la dernière technologie développée par Nassim Hameiri: ARK
 cristaux®

Le BO109, Fabrègues

Lieu de retour à sa vraie nature – campement nature à ciel ouvert

Prix de la retraite : 333 €

Marie M'Alaya Saurat

Facilitatrice Life Art Process®

Professeur de yoga FFH® et Ayurvéda préventif Jiva center®

Danse/énergies, différentes traditions

Résonance avec Cristaux ARK® (Nassim Hamein)

Costa Rica & France +33 681 96 35 49

<https://www.facebook.com/marie.saurat.1>

<https://cieartevivi.wixsite.com/mariemalaya/accompagnement>

Anne Pillon – Hannah Anata

Thérapeute holistique – Consultante intuitive

Naturopathe quantique & Energétique

Facilitatrice Access Consciousness

07 86 14 47 52

<https://www.annepillon.com/>

<https://www.facebook.com/Anataconsultations/>