



## Stage Détox et Ressourcement Naturopathie Quantique, Conscience & Energie

En présence des chevaux

Du vendredi 10 au dimanche 12 juin 2022

---

*Au sein du domaine L'Etrier des Cabanelles, eco lieu autour du cheval, et des modes de vie écologique,*

*Venez vivre l'expérience une retraite de 3 jours dans un lieu préservé en pleine nature, en présence apaisante des chevaux, pour faire l'expérience d'une détoxification du corps et de l'esprit, pour développer sa conscience, pour acquérir ou développer ses connaissances en santé naturelle, pour mieux prendre soin de son corps physique, et de sa sphère psycho-émotionnelle, et revenir à son plein potentiel vital, physique et énergétique*

*Possibilité de participer à 2 ateliers avec les chevaux, selon programme détaillé ci-dessous.*

\*\*\*\*\*

**Animée par Anne Pillon - Hannah ANATA** Thérapeute holistique et intuitive, Naturopathe quantique

[www.annepillon.com](http://www.annepillon.com)

<https://www.facebook.com/Anataconsultations/>

\*\*\*\*\*

### Programme - Thèmes de la retraite

Une alternance de pratiques corporelles et énergétiques et de temps d'échanges et d'enseignements, dans le ressenti du moment et la présence à soi et au groupe

Démarrage de la retraite le vendredi à 14h - fin de la retraite le dimanche à 17h30

Possibilité d'arrivée le vendredi matin avec accueil par les hôtes, visite de l'éco lieu (Savonnerie, Bocaux du Pic, chevaux), visite des chambres et installations.

- 3 jours de détoxification : monodiète de fruits durant les 3 jours, inclus 1 atelier fabrication de jus de légumes et dégustation le samedi, 1 atelier de crusine intuitive le dimanche
- Naturopathie quantique : 2 ateliers d'enseignements sous forme d'échanges inter actifs, approche holistique de la Santé, les principes fondamentaux et lois du vivant, alimentation vivante et médecines naturelles (plantes médicinales, aromathérapie...), médecine de l'information et médecine énergétique, approche quantique de la naturopathie...
- Pratiques corporelles douces et énergétiques
- Temps de méditations, exercices de respiration, relaxation, repos, marche, piscine...

- **En option** : Possibilité de participer à 1 ou 2 ateliers avec les chevaux animés par les hôtes du domaine

Atelier 1 (vendredi après-midi) : observation éthologique, rencontre avec les chevaux

Atelier 2 (samedi) : méditation avec les chevaux

Tarif de l'atelier 1 : 30€, tarif de l'atelier 2 : 20€. A régler directement auprès de l'intervenant (hors tarif de la retraite).

\*\*\*\*\*

### Présentation du lieu

L'éco lieu L'Etrier des Cabanelles, havre de paix, propice au ressourcement et à un retour à la nature. L'éco lieu accueille un pensionnat écologique et éthologique haut de gamme de chevaux, des gîtes et chambres d'hôte en hébergements insolites, une savonnerie et un atelier de fabrication de bocaux végétaliens, de nombreux coins natures et de détente, terrasse et piscine extérieure



**Lieu : L'Etrier des Cabanelles - Valflaunès (arrière-pays Montpellier Nord - proche du Pic Saint Loup)**

Tarif de la retraite : 170€ les 3 jours comprenant alimentation pour la cure, enseignements, pratiques (hors ateliers chevaux), l'accompagnement de la détox, (préparation avant et reprise alimentaire après)

Tarif hébergement :

*Hébergement en chambre dans la villa, en hébergement insolite ou en camping*

\* Villa : 1 chambre à 2 (lit double ou 2 lits simples) : 25€ la nuitée / personne

\* Villa : 1 chambre à 2 (lit double ou 2 lits simples): 30€ la nuitée / personne

\* La Roulotte (lit double) : hébergement pour seul ou à 2 - 40€ la nuitée (ou 20€ par personne)

\*Le Nid (grand lit rond) : hébergement seul ou à 2 - 40€ la nuitée (ou 20€ par personne)

\*Camping (avec accès sanitaires et salle commune) : 10€ la nuitée

[www.etrrier-cabanelles.com](http://www.etrrier-cabanelles.com)

La retraite sera maintenue avec un minimum de 5 inscriptions.

Pour vous inscrire, merci de m'envoyer un mail à [ann.pillon@gmail.com](mailto:ann.pillon@gmail.com) ou par téléphone au 07 86 14 47 52